

Sekasin-chat



“Olo parantuu joka kerta,
tulinpa keskustelemaan mistä
aiheesta tahansa. Kiitos kun
olette ♥”

Mistä on kyse?

- Sekasin-chat on suomen- ja ruotsinkielinen valtakunnallinen keskustelualusta 12–29-vuotiaille
- Sekasin-chatissa voit keskustella mieltäsi askarruttavasta kysymyksistä tai aiheista nimettömänä ja luottamuksellisesti
- Chatin tavoitteena on tukea mielen hyvinvointia ja tarjota tukea mielenterveyden ongelmien kanssa
- Chatissa päivystävät järjestöjen ammattilaiset sekä koulutetut vapaaehtoiset. Välitämme sinusta ja siitä, mikä sinua mietityttää.

Missä, milloin ja miten?

- Sekasin-chat (suomeksi) on auki vuoden jokaisena päivänä, maanantaista perjantaihin klo 9–24 sekä lauantaisin ja sunnuntaisin klo 15–24
- Ruotsinkielinen chat on auki maanantaista perjantaihin klo 15–19
- Sulkemisajan jälkeen jonotus ei valitettavasti ole mahdollista, emmekä ota sulkemisajan jälkeen uusia asiakkaita. Uudelleen jonoon pääsee heti chatin avautuessa.
- Chattiin jonottaessa voi vastata Digiraadin ajankohtaisiin kysymyksiin Sekasin-botissa sekasin.fi/vaikuta

Kenelle?

- Kaikille suomen- ja ruotsinkielisille 12–29-vuotiaille nuorille

SEKASIN

Meille voit puhua. Kaikesta. nuortenturvatalo.fi

